



SENSICAP

Sport, culture, bien-être, solidarité



- **CONTEXTE/GENESE DU PROJET :**

Depuis de nombreuses années, l'Agence départementale des pays de Redon et des Vallons de Vilaine organise des actions de sensibilisation dans les établissements scolaires, les collèges notamment, et propose aux élèves plusieurs ateliers destinés à appréhender de la meilleure des manières les différents handicaps.

De plus, depuis 2014, cette même Agence met à disposition du foyer « les Glycines » (Pipriac/ADIMC 35) un éducateur sportif qui vient proposer chaque jeudi après-midi une séance d'une heure de multisports (initiation ou perfectionnement) aux résidents de cette structure : sarbacane, boccia (pétanque d'intérieur), jeux de raquette, tir laser, course d'orientation, tir-à-l'arc, golf, hockey... Un groupe de 8 à 10 résidents bénéficie de ces prestations auquel s'ajoutent 4 usagers du service d'accueil de jour Pass'R'aile (Pipriac/ADIMC 35). Les différents bilans annuels établis entre l'éducateur et le service animation du foyer les Glycines ont fait apparaître que certains participants montraient de réelles aptitudes dans divers sports adaptés. La perspective étant l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap, il a donc été envisagé de proposer, d'amorcer l'inclusion des résidents du foyer (et usagers du SAJ) dans les associations ou clubs sportifs locaux via une journée d'information et de sensibilisation. La manifestation *Sensicap* est ainsi née.

6 éditions ont déjà eu lieu au complexe sportif des Terres Rouges de Pipriac, avec un succès grandissant : le **mercredi 6 septembre 2017** de 14h à 17h ; le **samedi 23 juin 2018** de 10h à 17h ; le **mercredi 12 juin 2019** de 9h à 17h ; le **mercredi 13 octobre 2021**, le **mercredi 19 octobre 2022** et le **mercredi 18 octobre 2023** de 9h30 à 17h. A noter que depuis l'édition 2023, la manifestation se déroule également sur le site du foyer les Glycines.

NB : Il est important de souligner que, depuis 2021, cette journée de sensibilisation et d'information s'inscrit dans les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), événement national qui a lieu chaque année lors de la première quinzaine d'octobre.

- **OBJECTIFS :**

- 1- **Faciliter** l'inclusion sociale des personnes fragilisées (personnes en situation de handicap, personnes âgées, personnes isolées...) par l'accès au sport, à la culture au bien-être ainsi qu'aux divers réseaux de solidarité ;
- 2- **Sensibiliser** le grand public au monde du handicap ;
- 3- **Informé** :
 - les professionnels et les bénévoles d'associations désireux de rendre leurs pratiques accessibles à tous ;
 - les personnes fragilisées sur les projets existants et en cours (valorisation des actions sur le territoire) ;
- 4- **Accompagner** l'ensemble de ces personnes dans leurs démarches.

SENSICAP

Sport, culture, bien-être, solidarité

- **PARTENAIRES/MEMBRES DU COLLECTIF :**

Coordination : Foyer les Glycines (ADIMC 35), Agence Départementale des Pays de Redon et des Vallons de Vilaine (mission Animation Numérique et Sportive).

Membres du collectif : médiathèques de Sixt/Aff, Redon et Pipriac ; Médiathèque Départementale d'Ille-et-Vilaine (Pipriac) ; Association des Parents et Amis des Handicapés du Secteur de Pipriac (APAHSP) ; association « Arbre et Lueurs » ; collège Saint-Joseph (Pipriac) ; Accueil de Loisirs Sans Hébergement « les P'tits Loups » (Pipriac) ; Office des Sports Entre Aff et Vilaine ; mairie de Pipriac ; Solidarité Bouchons 35 (Rennes) ; club de badminton « les Fous du Volant » (Pipriac) ; club de volley-ball ESCP (Pipriac) ; Ecole de Musique Traditionnelle (Redon) ; Access Lie (Pipriac) ; Comité Départemental de Sports Adaptés d'Ille-et-Vilaine (Rennes) ; association « le Gorille Joueur » (Rennes) ; « Le Bien-Etre by Elodie (Loheac) ; Régis STIEGER -sophrologie (Bain) ; Nathalie LAVANDIER-somatothérapie (Val d'Anast) ; Conseil Municipal des Jeunes (Pipriac) ; MJ INNOV (St-Etienne) ; le Pôle Ressources Handicap 35 (Rennes) ; radio associative « Plum'FM » (Sérent/Redon)...

- **EDITION 2024 :** (cf dépliant)

- **LOGO :**

Un nouveau logo a été créé en 2022 par les animateurs numériques de l'Agence Départementale des Pays de Redon et des Vallons de Vilaine.

Sur ce dernier, Les 4 pictogrammes représentant les 4 leviers d'inclusion sociale développés lors de cette journée. La police d'écriture choisie est « OPEN DYS », spécialement conçue pour les personnes dyslexiques.



- **EDITION 2024 :**

Chaque année, le collectif Sencicap s'enrichit. Soucieux de se renouveler, de proposer de la nouveauté, le collectif a le plaisir de compter 3 nouveaux partenaires pour l'édition 2024 :

- MJ INNOV : déploiement de l'outil numérique « le Tovertafel » ou table magique ;
- Le POLE RESSOURCES HANDICAP 35 : présentation de la malle pédagogique « Handi'scape » ;
- Le CMJ de PIPRIAC : vente de consommables.

Dans cette dynamique, et fort du succès rencontré lors de la précédente édition (plus de 300 personnes), le collectif a décidé d'organiser la prochaine manifestation :

- Le **MERCREDI 16 OCTOBRE 2024** de 9h30 à 17h ;
- **Sur 2 sites distincts (tout comme en 2023)** : le complexe sportif des Terres Rouges (Pipriac) et le foyer « les Glycines », l'architecture de ce dernier permettant l'accueil du public sans contraindre la vie des résidents en interne ;

SENSICAP

Sport, culture, bien-être, solidarité

- **Dans le cadre des SISM** qui ont lieu du 28 septembre au 20 octobre 2024 et dont la thématique est : « *en mouvement pour ma santé mentale.* »

Toute une communication est faite autour de cet évènement : réseaux sociaux, flyers, affiches, articles de presse, agenda Cactus, dépliants distribués lors la manifestation.

Ateliers en accès libre :

- **Complexe sportif des Terres Rouges** : ateliers sportifs (céci-foot, boccia, parcours fauteuil, tir-à-l'arc, judo, volley-assis, badminton...) et culturels (lecture avec les médiathèques, jeux vidéo, jeux de société, Handi'scape, musique...);
- **Foyer les Glycines** : ateliers bien-être (stand d'information); présentation réseaux de solidarité (associations, aides aux démarches administratives); démonstration de la Tovertafel; espace dédié à la médiation animale; émission radio, « *sportez-vous bien* » enregistrée dans les conditions du direct sur les ondes de Plum'FM et en présence du public de 14h à 15h; démonstration joëlette et véhicules adaptés à assistance électrique; vente de consommables
- **Venue des élèves de 5^{ème} du collège St-Joseph de Pipriac** sur l'ensemble de la matinée. Ils seront répartis par groupe et sur les 2 sites. A l'issue de la matinée, un temps d'échange est prévu dans le gymnase du complexe sportif des Terres Rouges entre les élèves et des intervenants (Morgane DE THY, entraîneur adjointe de l'équipe de France féminine de volley-assis; Maëlle MONNIER, conseillère technique fédérale CDSA 35...).